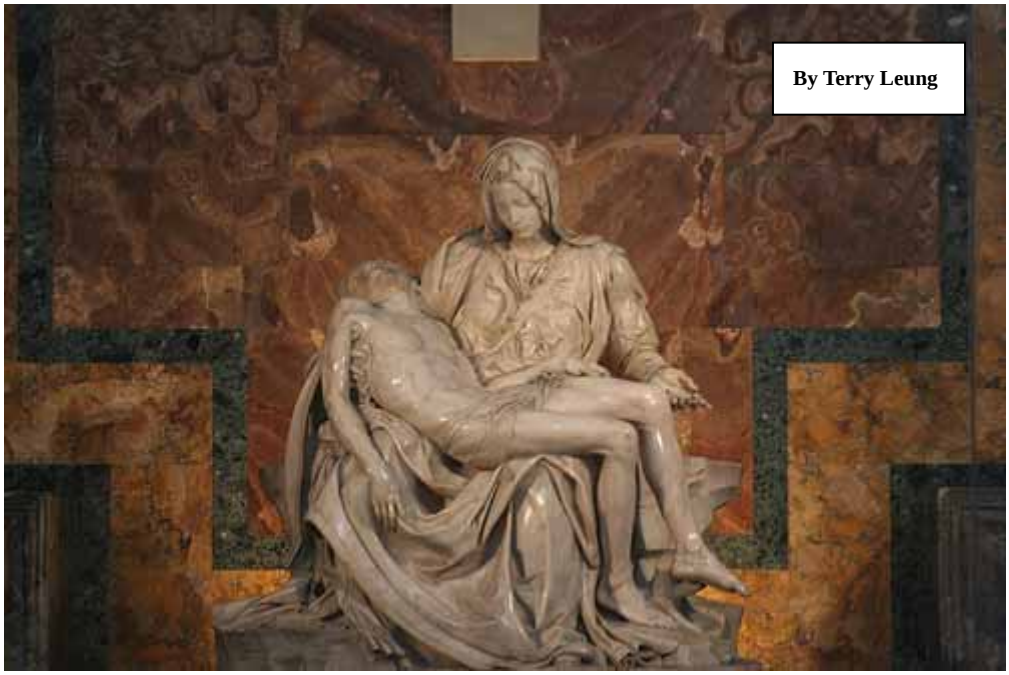
讀聖書、做默想是我們的精神食糧
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人仕每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓　　電話：2838 0780
網址：http://www.maryhcs.org　　電郵：bonfire@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

29.04.2008　[我相信主有最好的安排，對祂時常充滿盼望。]　　聖加大利利納(聖女)

今日聖言:
宗 16:22-34
詠 138
若 16:5-11

我若不去，護慰者便不會到你們這裏來；我若去了，就要派遣他到你們這裏來。（若 16:7）



默想：教宗本篤十六世經常提到希望是源於基督。

自己最近有過不少痛苦及奇蹟的經驗，包括親眼看着親人去世，一些相熟的朋友及神長患上不治的病及一個不被看好的小生命如何神奇地健康成長起來。自己作爲一個人，當然會爲這些事而感到哀傷或迷惘。但作爲一個有信德的基督徒，必要相信天主是有一套對我們最好的計劃，從不幸的事故看到背後的祝福。我看到了家人及朋友的關心，看到了生命的美好，看到了愛德的成長，看到了祈禱的力量。

當下的我：　天主時常在不同的事情上留下祝福。感謝主！ 我相信祂在任何事情上定有最好的安排。在基督內，我對一切事也充滿盼望。